



7. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

Schieferdecker, Andreas

Club: Ökumenisches Hainich Klinikum
Number: 180

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Männer M45

Total time: 49:02

Speed: 8.57 km/h
Running performance: 7:00 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 60)

Rank in course/Men: 50 (of 50)

Best time in course: 25:22

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 30:13