



7. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2009

Detailed evaluation

**Schieferdecker, Andreas**

Club: Ökumenisches Hainich Klinikum  
Number: 180

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 49:02  
Speed: 8.57 km/h  
Running performance: 7:00 min/km  
Rank in course/Total: 60 (of 60)  
Rank in course/Men: 50 (of 50)  
Best time in course: 25:22  
Rank in category: 4(of 4)  
Best time in the category: 30:13