

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Erbstromtaler Schmalwaden

Steffen Apelt / Andrea Kolax
Mario Ickler / Rene Etienne

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:00:25 (5:24 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:19:58 | 9.86 | 23.96 | 02:19:58 | 9.86 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:20:58 | 11.07 | 50.88 | 04:40:56 | 10.68 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:09:31 | 11.12 | 75.00 | 06:50:27 | 10.96 |
| Fröttstätt | 24.83 | 02:09:58 | 11.08 | 100.00 | 09:00:25 | 11.10 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

