

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Staffel 4x25 km (100.00 km) SV Mihla Staffelteam 1.2

Carola Gasa / Dirk Weisshaar  
Silke Scheler / Holger Rasch

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:06:04 (5:28 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:10:17 | 10.59 | 23.96   | 02:10:17      | 10.59     |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:17:09 | 11.37 | 50.88   | 04:27:26      | 11.22     |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:20:45 | 10.23 | 75.00   | 06:48:11      | 11.02     |
| Fröttstätt       | 24.83 | 02:17:53 | 10.44 | 100.00  | 09:06:04      | 10.99     |

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.



Thüringer  
Energie