

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

LG Obersulm

Herbert Dietrich / Rene Joachim
Bernd Stark / Otto Müller

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:30:00 (5:42 min/km)

Platz in der Altersklasse: 16

Gesamtplatzierung: 18

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:13:05 | 10.37 | 23.96 | 02:13:05 | 10.37 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:28:54 | 10.48 | 50.88 | 04:41:59 | 10.64 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:30:14 | 9.59 | 75.00 | 07:12:13 | 10.41 |
| Fröttstätt | 24.83 | 02:17:47 | 10.45 | 100.00 | 09:30:00 | 10.53 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

