

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Minimax Runners

Jörg Walter / Stefan Kissling
Steffen Kummer / Fred Brömme

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 10:06:00 (6:04 min/km)

Platz in der Altersklasse: 20

Gesamtplatzierung: 25

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:20:08	9.85	23.96	02:20:08	9.85
Floh-Seligenthal	26.92	02:35:51	10.01	50.88	04:55:59	10.14
Finsterbergen	24.12	02:13:32	10.78	75.00	07:09:31	10.48
Fröttstätt	24.83	02:56:29	8.16	100.00	10:06:00	9.90

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

