

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Rennsteig Spirit

Steffen Wolter / Gerd Elze
Steffen Heinrich / Alexandra Elze

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 10:53:50 (6:32 min/km)

Platz in der Altersklasse: 22

Gesamtplatzierung: 27

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:58	9.52	23.96	02:30:58	9.52
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:58	9.18	50.88	05:26:56	9.34
Finsterbergen	24.12	02:46:16	8.70	75.00	08:13:12	9.12
Fröttstätt	24.83	02:40:38	9.27	100.00	10:53:50	9.18

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

