

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Vehemare Ultras

Michael Lugauer / Christian Krause
Martin Curth / Christoph Köhler

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 11:09:21 (6:41 min/km)

Platz in der Altersklasse: 24

Gesamtplatzierung: 31

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:21:00	6.87	23.96	03:21:00	6.87
Floh-Seligenthal	26.92	02:04:39	12.52	50.88	05:25:39	9.21
Finsterbergen	24.12	03:06:58	7.70	75.00	08:32:37	8.78
Fröttstätt	24.83	02:36:44	9.19	100.00	11:09:21	8.96

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda
Tel. (0 3623) 30 87 84
www.prestshop-xxl.de

