

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Staffel 4x25 km (100.00 km)**

### Die Flitzer

Christoph Gwiasda / Sebastian Gäßner  
Marcus Gauder / Martin Zwiener

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:12:09 (4:55 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:03:55	11.14	23.96	02:03:55	11.14
Floh-Seligenthal	26.92	02:13:17	11.70	50.88	04:17:12	11.66
Finsterbergen	24.12	01:54:08	12.62	75.00	06:11:20	12.12
Fröttstätt	24.83	02:00:49	11.92	100.00	08:12:09	12.19

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

www.prestshop-xxl.de

