

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Keelan, Bettina

LT Bernd Hübner Berlin

Altersklasse: Frauen W50 (W50U)

Laufzeit: 13:05:45 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:06:51 | 7.39 | 23.96   | 03:06:51      | 7.39      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:17:53 | 7.88 | 50.88   | 06:24:44      | 7.80      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:16:53 | 7.31 | 75.00   | 09:41:37      | 7.74      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:24:08 | 7.05 | 100.00  | 13:05:45      | 7.64      |

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

