

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Peisker, Daniel

Kirchberg an der Iller

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 13:08:29 (7:53 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 94

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:56:29 | 7.82 | 23.96 | 02:56:29 | 7.82 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:05:14 | 8.42 | 50.88 | 06:01:43 | 8.29 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:15:00 | 7.38 | 75.00 | 09:16:43 | 8.08 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:51:46 | 6.21 | 100.00 | 13:08:29 | 7.61 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

