

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Voegelin, Christoph**

Adler-Langlauf Bottrop

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:13:24 (7:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 27

Gesamtplatzierung: 95

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:46:47 | 8.27 | 23.96   | 02:46:47      | 8.27      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:59:56 | 8.67 | 50.88   | 05:46:43      | 8.65      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:23:14 | 7.09 | 75.00   | 09:09:57      | 8.18      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:03:27 | 5.91 | 100.00  | 13:13:24      | 7.56      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

