

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Hempel, Michael**

Bergwacht Pirna

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 09:37:24 (5:46 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:03:27	11.18	23.96	02:03:27	11.18
Floh-Seligenthal	26.92	02:21:13	11.05	50.88	04:24:40	11.34
Finsterbergen	24.12	02:28:51	9.67	75.00	06:53:31	10.88
Fröttstädt	24.83	02:43:53	8.79	100.00	09:37:24	10.39

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

