

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Schelhorn, Claudia

Berlin

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 13:38:13 (8:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:45	7.35	23.96	03:07:45	7.35
Floh-Seligenthal	26.92	03:23:38	7.66	50.88	06:31:23	7.67
Finsterbergen	24.12	03:26:42	6.97	75.00	09:58:05	7.52
Fröttstädt	24.83	03:40:08	6.54	100.00	13:38:13	7.33

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

