

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Schmalfuss, Olaf

Team Finish Line

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:38:32 (8:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 111

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:48:36 | 8.19 | 23.96 | 02:48:36 | 8.19 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:15:42 | 7.97 | 50.88 | 06:04:18 | 8.23 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:30:44 | 6.83 | 75.00 | 09:35:02 | 7.83 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:03:30 | 5.91 | 100.00 | 13:38:32 | 7.33 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

