

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Schreier, Torsten**

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 14:09:21 (8:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 123

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:00	7.67	23.96	03:00:00	7.67
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:12	8.03	50.88	06:14:12	8.02
Finsterbergen	24.12	04:04:46	5.88	75.00	10:18:58	7.27
Fröttstädt	24.83	03:50:23	6.25	100.00	14:09:21	7.06

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

