

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Pohl, Günther

LTV Erfurt

Altersklasse: Männer M70 (M70U)

Laufzeit: 14:20:10 (8:36 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 126

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:42	7.96	23.96	03:00:42	7.96
Floh-Seligenthal	26.92	03:24:52	7.88	50.88	06:25:34	7.92
Finsterbergen	24.12	03:40:55	6.55	75.00	10:06:29	7.42
Fröttstädt	24.83	04:13:41	5.87	100.00	14:20:10	6.98

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

