

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fey, Nicholas

Schwedelbach

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 14:30:45 (8:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 127

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:59:48	8.00	23.96	02:59:48	8.00
Floh-Seligenthal	26.92	03:19:24	8.10	50.88	06:19:12	8.05
Finsterbergen	24.12	03:36:51	6.67	75.00	09:56:03	7.55
Fröttstädt	24.83	04:34:42	5.42	100.00	14:30:45	6.89

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

