

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Kilian, Alexandra**

GutsMuths-RSLV

Altersklasse: Frauen W50 (W50U)

Laufzeit: 14:32:10 (8:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 17

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:19:38 | 6.91 | 23.96   | 03:19:38      | 6.91      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:30:25 | 7.41 | 50.88   | 06:50:03      | 7.32      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:41:17 | 6.51 | 75.00   | 10:31:20      | 7.13      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:00:50 | 5.98 | 100.00  | 14:32:10      | 6.88      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

