

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Kilian, Alexandra**

GutsMuths-RSLV

Altersklasse: Frauen W50 (W50U)

Laufzeit: 14:32:10 (8:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 17

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:19:38	7.20	23.96	03:19:38	7.20
Floh-Seligenthal	26.92	03:30:25	7.68	50.88	06:50:03	7.44
Finsterbergen	24.12	03:41:17	6.54	75.00	10:31:20	7.13
Fröttstädt	24.83	04:00:50	6.19	100.00	14:32:10	6.88

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

