

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Bruhn, Günther

TG Waldsee

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:43:03 (8:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 24

Gesamtplatzierung: 129

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:12:49 | 7.16 | 23.96 | 03:12:49 | 7.16 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:39:48 | 7.10 | 50.88 | 06:52:37 | 7.27 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:39:45 | 6.55 | 75.00 | 10:32:22 | 7.12 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:10:41 | 5.74 | 100.00 | 14:43:03 | 6.79 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



Thüringer Energie