

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Preißler, Lothar

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 15:21:29 (9:13 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 132

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:30:29	6.83	23.96	03:30:29	6.83
Floh-Seligenthal	26.92	04:17:00	6.28	50.88	07:47:29	6.53
Finsterbergen	24.12	04:19:20	5.58	75.00	12:06:49	6.19
Fröttstädt	24.83	03:14:40	7.65	100.00	15:21:29	6.51

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

