

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Siebe, Birte**

Lübbecker Berglöwen

Altersklasse: Frauen W30 (W30U)

Laufzeit: 16:50:27 (10:06 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 21

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:15:05	7.37	23.96	03:15:05	7.37
Floh-Seligenthal	26.92	03:55:57	6.85	50.88	07:11:02	7.08
Finsterbergen	24.12	04:27:12	5.42	75.00	11:38:14	6.44
Fröttstädt	24.83	05:12:13	4.77	100.00	16:50:27	5.94

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

