

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Jürries, Uwe

Lt. Hengsteysee/ Hagen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 10:43:56 (6:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:14:18	10.70	23.96	02:14:18	10.70
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:56	10.49	50.88	04:48:14	10.59
Finsterbergen	24.12	02:52:09	8.41	75.00	07:40:23	9.77
Fröttstädt	24.83	03:03:33	8.12	100.00	10:43:56	9.32

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

