

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Schmidt, Dirk

Arnsberg

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 11:07:10 (6:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 28

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:37:44	9.11	23.96	02:37:44	9.11
Floh-Seligenthal	26.92	02:47:55	9.62	50.88	05:25:39	9.37
Finsterbergen	24.12	02:47:34	8.64	75.00	08:13:13	9.12
Fröttstädt	24.83	02:53:57	8.56	100.00	11:07:10	8.99

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

