

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Caninenberg, Jens**

LG Weser Bergland

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 11:11:41 (6:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 30

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:54	9.15	23.96	02:30:54	9.15
Floh-Seligenthal	26.92	02:46:28	9.37	50.88	05:17:22	9.45
Finsterbergen	24.12	02:59:40	8.01	75.00	08:17:02	9.05
Fröttstädt	24.83	02:54:39	8.25	100.00	11:11:41	8.93

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

