

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Krieger, Andreas**

Weimar

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:15:07 (6:45 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 33

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:27:39 | 9.74  | 23.96   | 02:27:39      | 9.74      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:39:03 | 10.16 | 50.88   | 05:06:42      | 9.95      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:49:56 | 8.52  | 75.00   | 07:56:38      | 9.44      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:18:29 | 7.51  | 100.00  | 11:15:07      | 8.89      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

