

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Förkel, Detlev

Weimar

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:28:09 (6:53 min/km)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 38

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:02:10	11.30	23.96	02:02:10	11.30
Floh-Seligenthal	26.92	02:28:44	10.49	50.88	04:30:54	11.07
Finsterbergen	24.12	02:55:42	8.20	75.00	07:26:36	10.08
Fröttstädt	24.83	04:01:33	5.96	100.00	11:28:09	8.72

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

