

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Frunzke, Thomas**

Storkow

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:31:08 (6:55 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 39

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:02	9.10	23.96	02:38:02	9.10
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:55	9.51	50.88	05:27:57	9.31
Finsterbergen	24.12	02:55:57	8.23	75.00	08:23:54	8.93
Fröttstätt	24.83	03:07:14	7.96	100.00	11:31:08	8.68

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

