

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Stutzke, Jörg

LG Nord Berlin - Ultrateam

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:31:08 (6:55 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 40

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:35:31 | 8.87 | 23.96 | 02:35:31 | 8.87 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:48:54 | 9.24 | 50.88 | 05:24:25 | 9.25 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:06:56 | 7.70 | 75.00 | 08:31:21 | 8.80 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:59:47 | 8.01 | 100.00 | 11:31:08 | 8.68 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

