

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Rehn, Sylvia

Hamburg

Altersklasse: Frauen W35 (W35U)

Laufzeit: 11:33:06 (6:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 3

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:57:10	8.11	23.96	02:57:10	8.11
Floh-Seligenthal	26.92	02:59:33	9.00	50.88	05:56:43	8.56
Finsterbergen	24.12	02:47:55	8.62	75.00	08:44:38	8.58
Fröttstädt	24.83	02:48:28	8.84	100.00	11:33:06	8.66

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

