

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Rensch, Steffen**

Tangermünde

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:33:58 (6:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 42

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:36:46	9.17	23.96	02:36:46	9.17
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:12	9.06	50.88	05:34:58	9.11
Finsterbergen	24.12	02:53:32	8.34	75.00	08:28:30	8.85
Fröttstädt	24.83	03:05:28	8.03	100.00	11:33:58	8.65

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

