

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Rehart, Herbert**

St. Pölten

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 11:40:00 (7:00 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 45

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:34:44	9.29	23.96	02:34:44	9.29
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:10	9.22	50.88	05:29:54	9.25
Finsterbergen	24.12	03:29:36	6.90	75.00	08:59:30	8.34
Fröttstädt	24.83	02:40:30	9.28	100.00	11:40:00	8.57

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

