

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Müller, Hans-Albert

LWF Leipzig

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:44:54 (7:03 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 48

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:33	9.49	23.96	02:31:33	9.49
Floh-Seligenthal	26.92	02:50:47	9.46	50.88	05:22:20	9.47
Finsterbergen	24.12	03:03:59	7.87	75.00	08:26:19	8.89
Fröttstätt	24.83	03:18:35	7.50	100.00	11:44:54	8.51

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

