

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Eschelbach, Iris

TV Rheinau 1893

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 11:50:21 (7:06 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:07	8.02	23.96	02:52:07	8.02
Floh-Seligenthal	26.92	02:54:51	8.92	50.88	05:46:58	8.65
Finsterbergen	24.12	03:04:32	7.80	75.00	08:51:30	8.47
Fröttstädt	24.83	02:58:51	8.05	100.00	11:50:21	8.45

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

