

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Schurna, Udo

LT Haumannplatz Essen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:09:58 (7:18 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 58

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:45:40 | 8.68 | 23.96 | 02:45:40 | 8.68 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:02:43 | 8.84 | 50.88 | 05:48:23 | 8.76 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:09:39 | 7.63 | 75.00 | 08:58:02 | 8.36 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:11:56 | 7.76 | 100.00 | 12:09:58 | 8.22 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

