

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Götze, Thomas**

Halle

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:22:44 (7:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 18

Gesamtplatzierung: 66

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:51:29	8.38	23.96	02:51:29	8.38
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:32	9.20	50.88	05:47:01	8.80
Finsterbergen	24.12	03:05:22	7.81	75.00	08:52:23	8.45
Fröttstädt	24.83	03:30:21	7.08	100.00	12:22:44	8.08

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

