

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Beutel, Frank

Würzburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:37:45 (7:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 76

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:40:07	8.62	23.96	02:40:07	8.62
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:26	8.46	50.88	05:44:33	8.71
Finsterbergen	24.12	03:22:34	7.11	75.00	09:07:07	8.22
Fröttstädt	24.83	03:30:38	6.84	100.00	12:37:45	7.92

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

