

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Neubert, Ruth

Lindenberg

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 12:42:11 (7:37 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 6

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:56:36	8.14	23.96	02:56:36	8.14
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:03	8.41	50.88	06:08:39	8.28
Finsterbergen	24.12	03:05:13	7.81	75.00	09:13:52	8.12
Fröttstädt	24.83	03:28:19	7.15	100.00	12:42:11	7.87

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

