

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Vogel, Matthias

Endorphinjunkies.de Dortmund

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:45:11 (7:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 23

Gesamtplatzierung: 82

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:43:31	8.79	23.96	02:43:31	8.79
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:30	8.39	50.88	05:56:01	8.57
Finsterbergen	24.12	03:27:06	6.99	75.00	09:23:07	7.99
Fröttstädt	24.83	03:22:04	7.37	100.00	12:45:11	7.84

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

