



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailed evaluation

Strauß, Christian

Club: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Number: 877

Course: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Category:

Männer M35

Total time: 41:56

Speed: 14.31 km/h

Running performance: 3:59 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 135)

Rank in course/Men: 8 (of 109)

Best time in course: 39:14

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 39:49