



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailed evaluation

#### Schnauß, Markus

Club: Kathol. Laufjugend Arnstadt

Number: 932

Course: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Category:

Männer M30

Total time: 52:43

Speed: 11.38 km/h

Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 66 (of 135)

Rank in course/Men: 62 (of 109)

Best time in course: 39:14

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 42:30