



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailed evaluation

Nößler, Frank

Club: Breitcher Sandhoase e.V.  
Number: 340

Course: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Total time: 1:13:05

Speed: 8.21 km/h

metres in height up: 200  
Course score: 13.00

performance score: 81 Points