



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Triebel, Christina

Club: Zella-Mehlis

Number: 143

Course: 12.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W40

Total time: 1:17:13

Speed: 9.32 km/h

Running performance: 6:26 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 62)

Rank in course/Women: 58 (of 62)

Best time in course: 47:48

Rank in category: 14(of 15)

Best time in the category: 51:12