



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Knape, Marcel

Club: LC Erfurt

Number: 277

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M20

Total time: 37:37

Speed: 19.14 km/h

Running performance: 3:08 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 147)

Rank in course/Men: 1 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 1(of 13)

Best time in the category: 37:37