



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Toussaint, Jean

Club: Erfurt  
Number: 187

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 38:02

Speed: 18.93 km/h  
Running performance: 3:10 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 147)

Rank in course/Men: 2 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 13)

Best time in the category: 37:37