



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Konrad, Dintner

Club: Laufladenteam Erfurt/Jena
Number: 168

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M20

Total time: 39:04

Speed: 18.43 km/h
Running performance: 3:16 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 147)

Rank in course/Men: 3 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 13)

Best time in the category: 37:37