



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Hirt, Daniel

Club: SV Sömmerda
Number: 293

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M30

Total time: 41:30

Speed: 17.35 km/h
Running performance: 3:28 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 147)

Rank in course/Men: 6 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 9)

Best time in the category: 40:39