



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Föt, Sören

Club: SPORTEAM STEINBACH

Number: 278

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M20

Total time: 42:19

Speed: 17.01 km/h

Running performance: 3:32 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 147)

Rank in course/Men: 7 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 4(of 13)

Best time in the category: 37:37