



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

**Bischoff, Monika**

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 215

Course: 12.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W40

Total time: 1:46:32

Speed: 6.76 km/h  
Running performance: 8:53 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 62)  
Rank in course/Women: 62 (of 62)  
Best time in course: 47:48

Rank in category: 15(of 15)  
Best time in the category: 51:12