



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

König, Christian

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 82

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 42:53

Speed: 16.79 km/h  
Running performance: 3:34 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 147)

Rank in course/Men: 11 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 6(of 13)

Best time in the category: 37:37