



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Meister, Frank

Club: Lauffreunde Gotha
Number: 99

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 43:14

Speed: 16.65 km/h
Running performance: 3:36 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 147)

Rank in course/Men: 12 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 1(of 30)

Best time in the category: 43:14